



## Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Early Childhood (4 years)

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions. They are not comprehensive guidelines.

### Fluoride Screen

Fluoride supplements should be considered for all children drinking fluoride deficient (<0.6 ppm F) water. Before supplements are prescribed, it is essential to know the fluoride concentration of the patient's drinking water. Once the fluoride level of the water supply has been evaluated, either through contacting the public health officials or water analysis, as well as evaluating other sources of fluoride, the daily dosage schedule can be recommended. Pediatric Dentistry: Reference Manual 1999--00.(21)5.

### Lead Screen

Screen children for these risk factors:

- Live in or frequently visit day care center, preschool, baby sitter's home or other structure built before 1950 that is dilapidated or being renovated.
- Come in contact with other children with known lead toxicity (i.e., blood lead 15 ug/dl).
- Live near a lead processing plant or with parents or household members who work in a lead-related occupation (e.g., battery recycling plant).

### Developmental Milestones

Always ask about and follow-up on parent concerns about development or behavior. You may use the following screening list, or use the Ages and Stages Questionnaire, the Denver II, or the MacArthur Communication Development Inventory.

Yes    No

- |                          |                          |   |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Dresses with supervision.                           |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Plays games with other children (e.g., tag).</u> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Says what to do when tired, cold, hungry.</u>    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Says first and last name when asked.</u>         |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Walks up and down stairs, alternating feet.         |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Balances on each foot for 2 seconds.</u>         |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Copies a circle.                                    |

Inappropriate play with toys/no pretend play.
---

**Instructions for developmental milestones:** At least 90% of children should achieve the underlined milestones by this age. If you have checked "no" on any two items, on *even one* of the underlined items, or if you have checked the **boxed item** (abnormal behavior at this age), refer the child for a formal developmental assessment.

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention. **Parents and providers may call Healthy Mothers, Healthy Babies (1-800-322-2588) with questions or concerns on childhood development.**



សុខភាពរបស់កូនតូចរបស់អ្នកនៅអាយុ 4 ឆ្នាំ

ដំណាក់កាលសំខាន់

របៀបដែលកូនតូចរបស់អ្នកកំពុងដំលូតលាស់រវាង អាយុ 4 ឆ្នាំនិង 5 ឆ្នាំ ។

ឡើងចុះដណ្តើរដោយស្រួល ។

លោតផ្ទោះ ។

និយាយជាប្រយោគកាន់តែវែងឡើង ។

និយាយអំពីអ្វីដែលនឹងកើតឡើងនៅថ្ងៃស្អែក និងអ្វីដែលនឹងកើតឡើងកាលពីម្សិលមិញ

អាចរាប់ដោយប្រើម្រាមដៃរបស់វា ។

ស្គាល់គូអក្សរខ្លះៗ ។

ចាំអានសៀវភៅនិងលេខទូរស័ព្ទរបស់វា ។

លេងល្បែងស្បែកពាក់តែងខ្លួន ។

អ្នកជួយកូនរបស់អ្នករៀនជំនាញការថ្មីដោយលេងជាមួយវា។

ដើម្បីរកជំនួយនិងព័ត៌មានថែមទៀត

សៀវភៅរបស់កូនក្មេងស្តីពីរឿងដែលអ្នកយល់ឃើញថាពិបាកនិង ពន្យល់៖ ចូរសួរក្រុមសុខាភិបាលតាមតំបន់របស់អ្នក ឬបុគ្គលិក បណ្ណាល័យផ្នែកកុមារនៅឯបណ្ណាល័យសាធារណៈរបស់អ្នក ។

ដើម្បីរកជំនួយបង្រៀនកូនរបស់អ្នកអំពីសុវត្ថិភាពនៃភ្លើង៖ ចូរនិយាយជាមួយអ្នកពន្យល់ភ្លើងនៅឯស្ថានីយពន្យល់ភ្លើងតាមតំបន់របស់អ្នក ។

ជំនាញការប្រកាសឧបត្ថម្ភសំរាប់មាតាបិតា៖ ទូរស័ព្ទប្រចាំការសំរាប់ជួយ គ្រួសារ 1-800-932-HOPE (4673) ប្រភពសំរាប់គ្រួសារភាគពាយ័ព្យ 1-888-746-9568 ថ្នាក់រៀននៃវិទ្យាល័យសហគមន៍តាមតំបន់ ។

ចំណុចសំខាន់ផ្នែកសុខភាព

កូនរបស់អ្នកនឹងត្រូវការការចាក់ថ្នាំការពាររោគមួយចំនួនមុនពេលចាប់ផ្តើមចូលរៀន ។ ចូររៀនថាអ្នកត្រូវទទួលបានការចាក់ថ្នាំទាំងនោះឲ្យបានឆាប់ ។ បើអ្នកបានសំរេចថាមិនឲ្យកូនរបស់អ្នកចាក់ថ្នាំការពារអ្វីមួយ អ្នកត្រូវតែចុះហត្ថលេខាលើក្រដាសពាក្យលើកលែង ។

ចូរផ្តល់ឲ្យកូនរបស់អ្នកនូវផ្ទៃឈើនិងបន្លែផ្លែធានា យ៉ាងហោចណាស់ក៏ប្រាំពេលជារៀងរាល់ថ្ងៃ ។ ផ្ទៃឈើនិងបន្លែជាចំណីអាហារមានសុខភាពហើយនិងធ្វើជាចំណីញ៉ាំលេងដ៏ល្អ ។

ជួយកូនរបស់អ្នកឲ្យគេងបានគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីឲ្យវាសប្បាយរីករាយនិងរៀនកាន់តែងាយស្រួល! នាំវាចូលគេងពីព្រលប់ដើម្បីឲ្យវាបានគេងចំនួន 10-12 ម៉ោងនៅពេលយប់ ។ ចូរទម្លាប់ចូលគេងឲ្យឡើងពេលដើម្បីឲ្យវាមានអារម្មណ៍ស្ងប់ស្រួល ។ ចូរអានរឿងប្រយោជន៍ជាមួយវានៅមុនពេលចូលគេង ។

ចំណុចសំខាន់សំរាប់មាតាបិតា

លើកទឹកចិត្តកូនរបស់អ្នកឲ្យប្រើពាក្យដើម្បីប្រាប់អ្នកពីហេតុដែលវាមិនសប្បាយចិត្តឬកើតទុក្ខ ។ ចូររង្វាញវាពីវិធីនេះដោយធ្វើការនិយាយប្រាប់ពីការមិនសប្បាយចិត្តឬកើតទុក្ខដោយខ្លួនឯង ។

ចំណាយពេលជាមួយកូនរបស់អ្នករៀងរាល់ថ្ងៃដើម្បីអានសៀវភៅ លេងប្រស្នារូប ឬលេងល្បែងដែលមានសកម្មភាពនៅខាងក្រៅ ។

តាមធម្មជាតិ ក្មេងមានការចង់ដឹងអំពីខ្លួនប្រាណរបស់វា ។ ចម្លើយងាយស្រួលនិងស្មោះត្រង់នឹងជួយកូនរបស់អ្នកឲ្យមានអារម្មណ៍ល្អអំពីរាងកាយរបស់វា ។ ចូរប្រើឈ្មោះពិតប្រាកដសំរាប់ផ្នែករាងកាយសម្ងាត់ ។

ចំណុចសុវត្ថិភាព

កៅអីបន្តុបលើកៅអីទ្រានគឺសំរាប់ក្មេងធំៗ! ចូរប្រើកៅអីបន្តុបដែលមានខ្សែក្រវាត់ភ្លៅ/ស្មារនៅលើកន្លែងអង្គុយខាងក្រោយរហូតដល់វាខ្ពស់ល្មមសំរាប់ខ្សែក្រវាត់មនុស្សធំ ។ មិនយូរប៉ុន្មានទេ កៅអីបន្តុបនេះនឹងត្រូវច្បាប់តម្រូវឲ្យប្រើរហូតដល់អាយុ 6 ឆ្នាំឬមានទម្ងន់ 60 ផោន ។

ចូររៀនថាអ្នកនឹងអានសៀវភៅនិងលេខទូរស័ព្ទរបស់វា ។ ចូរបង្រៀនវាពីរបៀបហៅលេខ 911 ក្នុងពេលមានភាពអាសន្ន ។ ចូរប្រាប់វាឲ្យនៅកាន់ទូរស័ព្ទរង់ចាំ បើវាត្រូវទូរស័ព្ទរកជំនួយ ។ ចូរហាត់ធ្វើរបៀបនេះនៅផ្ទះជាមួយទូរស័ព្ទសំរាប់ជាល្បែងលេង ។

ចូរបង្រៀនកូនរបស់អ្នកឲ្យចេះទប់ផ្តល់ខ្លួន និងរមៀលខ្លួននៅលើដី បើខោអាវរបស់វាត្រូវភ្លើងឆេះ ។